

KLUBBEN I TUNE

VANDET I GREVE SVØMMEHAL

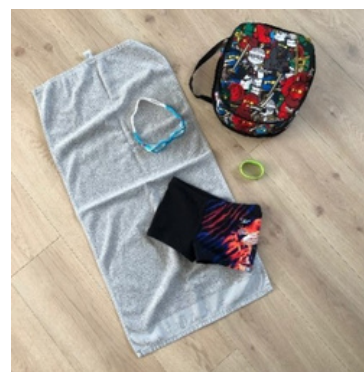
Tips til dit barn i omklædning og svømmehal

Vi har lavet vores bud på svømmetaskens indhold og påklædning, når dit barn selv skal mestre omklædning i svømmehallen.

Håndklæder kan være svære at gå med og håndtere. Vi anbefaler et lille håndklæde. Jo mindre jo bedre. En god huskeregel er det ikke skal være meget længere end barnets højde.

Indhold i drengetasken

- Armbånd til adgang
- Svømmebriller (som ikke dækker for næsen)
- Badebukser (undgå gerne badeshorts, da de hæmmer bevægelsen i vand)
- Lille håndklæde – ikke højere end barnet
- En taske til tingene



Indhold i pigetasken

- Armbånd til adgang
- Svømmebriller (som ikke dækker for næsen)
- Badedragt
- Lille håndklæde – ikke højere end barnet
- Evt. Turbie-twist til håret
- En taske til tingene



Nemt tøj

Vi oplever særligt børn kæmper med tøjet, det er ikke nemt når huden er lidt fugtig. Derfor anbefaler vi de får en heldragt på. Det er dejlig nemt for dem og de får følelsen af de selv kan med stor succes. Drop gerne alt tætsiddende tøj og vælg i stedet for en heldragt eller andet løst.

En heldragt er også lettere for barnet, hvis den er blevet kastet ind i skabet på vrangen.

